

Warszawa, 27.04.2020r.

Szanowny Panie Premierze, Szanowny Panie Ministrze,

Wydłużający się okres pandemii stawia nas wszystkich w niezwykle trudnej sytuacji, ale jedną z najbardziej poszkodowanych grup społecznych są osoby niepełnosprawne. Zamknięte w domach, pozbawione terapii tracą to wszystko, co z takim trudem przez lata wypracowali ich rodzice, ich terapeuci i one same. Te niekorzystne zmiany dotyczą nie tylko ich zdrowia fizycznego, jak w przypadku osób z zaburzeniami neurologicznymi czy ortopedycznymi, ale również ich zdrowia psychicznego. To ostatnie dotyczy głównie osób z autyzmem, ADHD oraz zaburzeniami emocjonalnymi i psychicznymi.

Dla wszystkich tych osób rehabilitacja metodą hipoterapii była niezwykle istotną częścią procesu terapeutycznego, lubianą przez nich i motywującą ich do nieustającego wysiłku, pracy nad sobą, przywracającą im radość i sens życia.

Specjaliści z dziedziny hipoterapii to fizjoterapeuci, psychologowie, pedagodzy, pedagodzy specjalni, logopedzi, terapeuci zajęciowi. Terapia prowadzona jest indywidualnie w układzie jeden terapeuta + jeden pacjent + jeden koń. Dodatkowo jest w nią zaangażowana osoba prowadząca konia. Hipoterapia prowadzona jest na otwartej przestrzeni, a nie w zamkniętych pomieszczeniach. Instruktorzy hipoterapii jako profesjonaliści do spraw zdrowia są w stanie, nawet w tak trudnych warunkach jakie mamy obecnie, z jednej strony zadbać o zdrowie swoje i swoich pacjentów, a z drugiej zapewnić im należytą opiekę i efektywną terapię.

Biorąc to wszystko pod uwagę zwracamy się do Pana Panie Premierze i Pana Panie Ministrze o zgodę na wznowienie prowadzenia działań terapeutycznych z udziałem konia. Terapia ta dzięki temu, że prowadzona jest na otwartej przestrzeni, a pacjent siedzący na koniu ma dystans w stosunku do terapeuty idącego obok, przy zachowaniu wymaganych środków bezpieczeństwa (tzn. z zastosowaniem masek, środków higieny) jest bezpieczniejsza niż zajęcia prowadzone w zamkniętych pomieszczeniach. Ze względu na asekurację pacjenta nie jesteśmy tylko w stanie zachować odległości 2 m od konia, bezpieczna odległość do asekuracji to ok. 1 m (twarz od twarzy). „Odmrożenie” hipoterapii pozwoliłoby wielu pacjentom wrócić do zajęć terapeutycznych w oczekiwaniu na dalsze zmiany w harmonogramie zasad bezpieczeństwa dotyczących edukacji i innych form terapii.

Z wyrazami szacunku,

Prezes Zarządu Głównego
Polskiego Towarzystwa Hipoterapeutycznego
Anna Strumińska