



## **Sprawozdanie z działalności PTHip w 2018 r.**

**Polskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne** w roku 2018 liczyło 256 członków, w tym 14 było przyjętych tego roku. W Oddziale Warszawskim zrzeszonych jest 125 członków, w Małopolskim 41 w Kujawsko-Pomorskim 33, a 57 członków pozostaje nie związanych z żadnym z Oddziałów PTHip.

Zarząd Główny w 2018 roku zebrał się dwa razy: w Warszawie 24.III.2018 i Kielcach 20.X.2018r.

Biuro ZG mieściło się w udostępnianym nieodpłatnie lokalu Fundacji Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym HIPOTERAPIA w Warszawie. Biuro ZG PTHip prowadziła mgr inż. Anna Pycak. Członkowie ZG pracowali społecznie. W tym roku zmieniło się biuro rachunkowe prowadzące księgowość Towarzystwa. Obecnie jest to biuro SUKCES.

PTHip dysponuje zorganizowanymi w oddziały środowiskami hipoterapeutycznymi: warszawskim, kujawsko-pomorskim i małopolskim. Oddziały te prowadzą szkolenie hipoterapeutów. Oddział Warszawski podjął decyzję o staraniu się o uzyskanie osobowości prawnej. Decyzja ta została zatwierdzona przez Walne Zgromadzenie PTHip 20.X.2018 r.

Polskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne od 1999 r. jest członkiem Międzynarodowej Federacji Konie w Edukacji i Terapii - Federation of Horses in Education and Therapy International HETI (dawniej Federation of Riding for the Disabled International FRDI).

### **Walne Zebranie Sprawozdawcze PTHip**

W dniu 20 października 2018 r. w Kielcach odbyło się Walne Sprawozdawcze Zgromadzenie PTHip. Przedstawiono na nim sprawozdania z działalności Towarzystwa i jego Oddziałów oraz udzielono zgody na nadanie osobowości prawnej Oddziałowi Warszawskiemu PTHip. Uporządkowano też sprawy nie działających Oddziałów Pomorskiego i Lubelskiego ciągle widniejących w KRS i zaktualizowano adresy istniejących Oddziałów w KRS.

### **Ośrodki praktyk i patronackie**

Towarzystwo dysponowało w 2018 roku sześcioma ośrodkami, w których odbywało się szkolenie praktyczne uczestników kursów hipoterapii PTHip. Praktyki prowadzone były w ośrodkach rozmieszczonych w całej Polsce (Warszawa-1, Kraków-1, Bydgoszcz-2, Bydgoszcz/Jaksice-1, Zielona Góra -1 )

W 2018 roku patronat PTHip posiadało w sumie 35 ośrodków, w tym 5 patronat warunkowy. Patronat utraciły 4 ośrodki, trzy z powodu braku sprawozdania, jeden uległ likwidacji.

**Promocja i informacja.** Została wykonana nowa strona internetowa Towarzystwa [www.pthip.org.pl](http://www.pthip.org.pl), e-mail [biuro@pthip.org.pl](mailto:biuro@pthip.org.pl). Na stronie tej umieszczona jest baza danych hipoterapeutów (będących członkami PTHip) oraz ośrodków patronackich hipoterapii. W bazie znajdują się tylko dane hipoterapeutów, którzy wyrazili na to zgodę na piśmie (ustawa

**Polskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne**

02-791 Warszawa, ul. Na Uboczu 18, tel. 022 25 4 25 43

[www.pthip.org.pl](http://www.pthip.org.pl) e-mail: [biuro@pthip.org.pl](mailto:biuro@pthip.org.pl)

**NIP 677-20-77-023 nr konta: 76 2130 0004 2001 0379 3817 0001**

o ochronie danych osobowych). Baza ta zawiera również dane hipoterapeutów posiadających uprawnienia Ministerstwa Sportu w wyniku ukończenia kursów innych niż kursy PTHip do 2010 r. (w bazie zawarta jest informacja kto organizował kurs). Od 2011 roku po utracie regulacji prawnej zawodów związanych z hipoterapią PTHip bierze odpowiedzialność za prawidłowe przygotowanie do zawodu tylko absolwentów swoich szkoleń zawodowych i tylko takich umieszcza w bazie.

ZG PTHip dysponuje pełną bazą wszystkich absolwentów kursów hipoterapii organizowanych przez Towarzystwo od 1994 r. oraz bazą członków PTHip.

Wszyscy nowi członkowie Towarzystwa otrzymują folder Towarzystwa, statut, Kanony Polskiej Hipoterapii.

Został zrealizowany krótki film promujący działalność Polskiego Towarzystwa Hipoterapeutycznego. Opracowano znaczki i odznaki PTHip (złotą, srebrną i brązową), które przyznawane są za wybitne zasługi dla polskiej hipoterapii. Odznaki te do 2018 roku otrzymało 44 zasłużonych członków Towarzystwa.

W roku 2017 z okazji 25-lecia PTHip specjalnymi odznakami okolicznościowymi zostało odznaczonych 30 osób zasłużonych dla rozwoju hipoterapii w Polsce.

**Wyróżnienia za najlepszą pracę poświęconą hipoterapii** w roku 2018 uzyskała praca Katarzyny Kruk „Zastosowanie hipoterapii w leczeniu usprawniającym pacjentów po przebytym udarze mózgu” WUM, II Wydział Lekarski, kierunek studiów Fizjoterapia, promotor dr Alicja Paszkiewicz, Warszawa, 2018.

## **Szkolenie hipoterapeutów**

W 2018 r. zorganizowano **jeden kurs dla instruktorów hipoterapii PTHip** (Oddział Warszawski). Uczestniczyło w nim 18 osób. W roku 2018 upływa termin ważności licencji instruktora hipoterapii PTHip nadanych kolejnym absolwentom kursu hipoterapii w 2013 r. Do końca roku 2018 o nadanie legitymacji zgłosiło się 30 osób (z 47), w tym 4 osoby po przedstawieniu udziału w kształceniu ustawicznym uzyskały Certyfikat Rozwoju Zawodowego.

PTHip współpracuje z uczelniami wyższymi szkolącymi potencjalnych przyszłych hipoterapeutów. W 2008 r. została podpisana umowa w sprawie szkolenia w dziedzinie hipoterapii z Akademią Rolniczą (obecnie Uniwersytet Przyrodniczy) w Lublinie. Od 2008 r. studenci Oddziału Fizjoterapii II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego mają włączone zajęcia hipoterapii do programu studiów. Zajęcia te prowadzone są od 2010 roku w ośrodku patronackim PTHip Fundacji Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym HIPOTERAPIA (od X.2017 roku w Fundacji „Hej Koniku”) w Warszawie przez dr Alicję Paszkiewicz (rehabilitant) i mgr Barbarę Gąsiorowską (pedagog) doświadczonych hipoterapeutów, członków ZG PTHip.

Planowana jest współpraca z Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie (Wydział Bioinżynierii Zwierząt, kierunek studiów Zwierzęta w rekreacji, edukacji i terapii) przy szkoleniu na instruktorów hipoterapii studentów tego Wydziału.

**Szkolenia dla lekarzy.** PTHip ma ofertę szkolenia dla lekarzy informującego o możliwościach i zaletach hipoterapii. Szkolenia te mają certyfikat Naczelnej Izby Lekarskiej, co pozwala lekarzom na otrzymanie 9 punktów za ich ukończenie. Niestety w 2018 r., podobnie jak w roku poprzednim, nie odbyło się żadne szkolenie dla lekarzy, co było wynikiem nikłego zainteresowania lekarzy tematyką hipoterapii.

### **Polskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne**

02-791 Warszawa, ul. Na Uboczu 18, tel. 022 25 4 25 43

[www.pthip.org.pl](http://www.pthip.org.pl) e-mail: [biuro@pthip.org.pl](mailto:biuro@pthip.org.pl)

**NIP 677-20-77-023 nr konta: 76 2130 0004 2001 0379 3817 0001**

**Warsztaty hipoterapeutyczne.** Niezwykle istotnym elementem kształcenia ustawicznego hipoterapeutów są warsztaty doskonalące. W roku 2018 odbyły się następujące warsztaty:

1. Doświadczenie siebie w relacji z koniem metodą Horse Assisted Education, Paulina Nikiel 17.06.2018 Kraków
2. Zasady postępowania i korekcja wad postawy oraz skolioz w trakcie zajęć hipoterapii, Anna Sikorska - 10.06.2018 Warszawa
3. Wspomaganie mechaniki ruchu pacjenta na koni podczas zajęć hipoterapii, Dorota Tarchalska, M. Jarzębowska - 16.09.2018 Warszawa-Helenów,
4. Zdrowe stawy – efektywniejsza praca, Maciej Kaliś - 30.09.2018 Kraków
5. Podnoszenie umiejętności pracy z osobami niepełnosprawnym, Magdalena Machowicz, Anna Szepelak – Hareźga - 30.11-02.12 2018 Zielona Góra

W warsztatach wzięło udział w sumie 71 uczestników.

### **Konferencje**

Doroczna konferencja hipoterapeutyczna pod patronatem PTHip odbyła się w dniach 20-21 października w Kielcach. Organizatorem Konferencji był Ośrodek Rekreacji i Hipoterapii MAAG.

Program konferencji przedstawiał się następująco:

### **20.10.2018 (sobota)**

10.30-11.00 Otwarcie konferencji

I sesja

11.00-11.20 „Striking the Balance” Kongres HETI w Dublinie – Joanna Dzwonkowska

11.20-11.40 Historia hipoterapii w Kielcach - Małgorzata Wojciechowska

11.40.-12.00 Hipoterapia dla osób z SM w Krajowym Ośrodku Mieszkalno-Rehabilitacyjnym dla osób ze stwardnieniem rozsianym w Dąbku - Grzegorz Nałęcz

II sesja

12.20.-12.40 Zastosowanie hipoterapii w leczeniu usprawniającym pacjentów po przebytych udarach mózgu – Katarzyna Kruk, Alicja Paszkiewicz

12.40.-13.00 Terapia z udziałem konia w zespole stresu pourazowego - Ewa Butowska

13.00-13.20 Zaburzenia mechanizmów stabilności posturalnej u osób niepełnosprawnych ruchowo w odniesieniu do hipoterapii – Dorota Tarchalska

13.20-13.40 Dyskusja

III sesja

14.40-15.00 Górska turystyka jeździecka w Polsce – Józef Mos

15.00-15.20 Górska turystyka jeździecka Beskid Zachodni – Jan Wilanowski

15.20-15.40 Konno po Bieszczadach – Pochyła Hubert

### **Polskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne**

02-791 Warszawa, ul. Na Uboczu 18, tel. 022 25 4 25 43

[www.pthip.org.pl](http://www.pthip.org.pl) e-mail: [biuro@pthip.org.pl](mailto:biuro@pthip.org.pl)

**NIP 677-20-77-023 nr konta: 76 2130 0004 2001 0379 3817 0001**

15.40-16.00 Szlaki Jeździeckie Jury Krakowsko-Częstochowskiej i Wieluńskiej – Andrzej Wojtasik

16.00-16.20 Jura Krakowsko-Częstochowska i Beskid oczami podopiecznych Ośrodka Hipoterapeutycznego PADOK – Michał Stogniew

16.20-16.40 Szlaki konne Gór Świętokrzyskich - Małgorzata Jędraszekiewicz

## 21.10.2018 (niedziela)

### 10.00-13.00 BLOK WARSZTATOWY

1. Zdrowe stawy – efektywniejsza praca - prowadzący: Maciej Kaliś – fizjoterapeuta, zootechnik instruktor hipoterapii oraz jazdy konnej.
2. Doświadczenie siebie w relacji z koniem metodą Horse Assisted Education – prowadzący: Paulina Nikiel - trener Horse Assisted Education, hipoterapeuta i instruktor jazdy konnej.
3. Wykorzystanie wybranych technik fizjoterapii w hipoterapii – prowadzący: Dorota Tarchalska – fizjoterapeuta, specjalista z zakresu terapii Integracji Sensorycznej, masażu Schantala, Kinezytapiingu, Funkcjonalnej Indywidualnej Terapii Skolioz oraz hipoterapii.

W konferencji wzięło udział 70 uczestników.

**Zawód hipoterapeuty.** W roku 2009 ZG PTHip podjął się wprowadzenia do *Klasyfikacji zawodów i specjalności* dwóch zawodów związanych z hipoterapią: **instruktora hipoterapii i specjalisty hipoterapii**. Oba te zawody miały być umieszczone w grupie zawodów medycznych - pierwszy na poziomie średniego personelu, drugi na poziomie specjalistów medycznych. W 2010 r. zawód **instruktora hipoterapii z numerem 32306 znalazł się w grupie większej 32 „średni personel do spraw zdrowia”, w podgrupie 3230 „Praktykujący niekonwencjonalne lub komplementarne metody terapii”**. PTHip kontynuuje starania o uznanie zawodu specjalisty hipoterapii i umieszczenie go w grupie specjalistów do spraw zdrowia oraz nadanie obu zawodom rangi zawodów regulowanych prawnie.

PTHip prowadzi szkolenie zawodowe dla instruktorów hipoterapii według własnego autorskiego programu. Absolwenci naszych kursów zobligowani są brać udział w kształceniu ustawicznym oferowanym przez Towarzystwo.

**Wydawnictwa.** Od 2006 roku ukazuje się *Przegląd Hipoterapeutyczny*, który jest organem Towarzystwa. *Przegląd* służy publikacji prac prezentujących osiągnięcia polskiej hipoterapii i informacji o hipoterapii na świecie.

**Numer 2018/1(19) Przeglądu Hipoterapeutycznego** zawierał będzie materiały z tegorocznej konferencji hipoterapeutycznej w Kielcach. PTHip kontynuuje starania się aby *Przegląd Hipoterapeutyczny* znalazł się na liście czasopism punktowanych przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

PTHip wydaje też publikacje dotyczące hipoterapii. Jak dotąd ukazały się następujące tytuły:

- 1) „Horse and I” autor Anna Strumińska, tłumaczenie i z ilustracje Aleksandra Szymańska (PTHip, 2009)
- 2) „Śpiewnik z koniem w tle” z płyta CD autor Michał Stogniew (PTHip, 2012)

### Polskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne

02-791 Warszawa, ul. Na Uboczu 18, tel. 022 25 4 25 43

[www.pthip.org.pl](http://www.pthip.org.pl) e-mail: [biuro@pthip.org.pl](mailto:biuro@pthip.org.pl)

NIP 677-20-77-023 nr konta: 76 2130 0004 2001 0379 3817 0001

3) „Koń i ja” autor Anna Strumińska, ilustracje Aleksandra Szymańska (PTHip, 2016)

W 2019 roku planowane jest wydanie „Informatora dla rodziców”, poprawionego i uzupełnionego „Informatora dla lekarzy” oraz dodruk książki „Koń i ja” dla uczestników zajęć hipoterapeutycznych.

### **Kontakty zagraniczne**

W dniach 25-29 czerwca 2018 roku odbył się XVI Międzynarodowy Kongres Jeździectwa Terapeutycznego organizowany przez HETI w Dublinie (Irlandia). Wzięły w nim udział trzy przedstawicielki Polskiego Towarzystwa Hipoterapeutycznego wygłaszając dwa referaty:

- 1) „Psychological benefits related to the Equine Assisted Intervention - methodological reflections” dr Madaleny Pikul psychologa/hipoterapeuty
- 2) „The role of therapeutic riding in the education and upbringing of young people with intellectual disabilities” Anny Strumińskiej biologa/instruktora jazdy konnej i Joanny Dzwonkowskiej neurologopedy i hipoterapeuty.

### **Plany na przyszłość.**

Spśród planów jakie mieliśmy na ten rok stosunkowo najlepiej wygląda prowadzenie szkolenia ustawicznego hipoterapeutów. Z oferty warsztatów doskonalących i dorocznej konferencji hipoterapeutycznej skorzystało w tym roku 141 hipoterapeutów.

Szkolenia zawodowe dla hipoterapeutów prowadzone przez PTHip chociaż uznawane są za doskonałe to jednak nie cieszą się powodzeniem wśród starających się o uprawnienia zawodowe. Przyszli hipoterapeuci doceniają profesjonalizm naszych szkoleń, ale zniechęca ich długość szkolenia i ogrom wiedzy jaki powinni opanować. Dlatego przygotowywana jest nowa oferta szkoleń, która pozwalałaby teoretyczną wiedzę opanować w ramach nauki własnej, a część dotycząca bezpośrednio hipoterapii zmieścić w ramach jednego 10 dniowego zjazdu lub 5 zjazdów weekendowych. Pozwoliłoby to też na zmniejszenie ceny kursu. Ponadto absolwenci naszych kursów bardzo cenią sobie możliwość dalszego systematycznego uzupełniania wiedzy na warsztatach doskonalących PTHip.

Stosunkowo nieźle układa się też współpraca z uczelniami wyższymi. Wprawdzie część z nich najchętniej szkoliłaby hipoterapeutów w ramach własnych zajęć ale niektórzy z nich dają się przekonać, że nie jest to zawód, który można zdobyć na zaliczenie „przy okazji” zajęć akademickich.

W miarę stała jest liczba ośrodków patronackich PTHip. Nawet jeżeli któryś z ośrodków starci patronat to z reguły na jego miejsce pojawia się nowy. Ale są i takie, które cieszą się patronatem PTHip od wielu lat!

Systematycznie aczkolwiek zawsze z pewnym opóźnieniem (ale tu winni są autorzy nie nadsyłający tekstów w terminie!) ukazuje się Przegląd Hipoterapeutyczny.

Utrzymujemy też systematyczne kontakty z zagranicznymi hipoterapeutami, aczkolwiek ich frekwencja naszych dorocznych konferencjach ostatnio spada. Planowany jest udział delegacji PTHip w konferencji w Pradze (kwiecień 2019) i wzięcie udziału w projekcie HETI w ramach Programu Erasmus+.

W tym roku nie udało nam się pozyskać funduszy na szkolenia hipoterapeutów. PTHip kontynuuje starania o to na rok przyszły.

W związku z tym przyszłe plany PTHip na kolejny rok nie ulegają zmianie. Dalszy rozwój hipoterapii w Polsce wymaga kontynuowania dotychczas prowadzonych działań, w tym przede wszystkim:

### **Polskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne**

02-791 Warszawa, ul. Na Uboczu 18, tel. 022 25 4 25 43

[www.pthip.org.pl](http://www.pthip.org.pl) e-mail: [biuro@pthip.org.pl](mailto:biuro@pthip.org.pl)

**NIP 677-20-77-023 nr konta: 76 2130 0004 2001 0379 3817 0001**

- zmodyfikowania sposobu prowadzenia szkolenia zawodowego hipoterapeutów i jego kontynuację,
- zwiększenia oferty szkolenia praktycznego hipoterapeutów poprzez stwarzanie nowych ośrodków praktyk,
- prowadzenia szkolenia ustawicznego hipoterapeutów (warsztaty, konferencje)
- wydawania Przeglądu Hipoterapeutycznego,
- promowania profesjonalnej i odpowiedzialnej hipoterapii, poprzez nadawanie patronatów wyróżniającym się ośrodkom,
- promowania hipoterapii w środowisku medycznym (szkolenia lekarzy) i innych specjalistów zajmujących się osobami niepełnosprawnymi,
- współpracy z ośrodkami akademickimi szkolącymi potencjalnych hipoterapeutów,
- współpracy z innymi organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz rehabilitacji metodą hipoterapii osób niepełnosprawnych,
- poszukiwania sponsorów na realizację misji Towarzystwa,
- zacieśnienie współpracy z zagranicznymi hipoterapeutami w celu wymiany doświadczeń w szkoleniu hipoterapeutów i unifikacji ich wiedzy,
- współpracy z zagranicznymi organizacjami hipoterapeutycznymi, w tym przede wszystkim branie udziału w odbywających się co trzy lata konferencjach HETI i projektach międzynarodowych.

Wszystkie te cele będą możliwe do zrealizowania przy aktywnym udziale członków Polskiego Towarzystwa Hipoterapeutycznego. Szczególnie liczymy na zaangażowanie młodych, wykształconych hipoterapeutów, bo to oni będą tworzyć przyszłość polskiej hipoterapii.

Pamiętajmy, że w roku 2021 czeka nas XVII Międzynarodowy Kongres Hipoterapeutyczny organizowany przez HETI tym razem w Seulu w Korei Południowej. Udział w tym wydarzeniu będzie wymagał od nas dużego wysiłku i sporych funduszy więc warto już dziś zacząć się do niego przygotowywać!

Anna Strumińska – Prezes ZG PTHip

Warszawa, 31 styczeń 2018 r.

**Polskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne**

02-791 Warszawa, ul. Na Uboczu 18, tel. 022 25 4 25 43

[www.pthip.org.pl](http://www.pthip.org.pl) e-mail: [biuro@pthip.org.pl](mailto:biuro@pthip.org.pl)

**NIP 677-20-77-023 nr konta: 76 2130 0004 2001 0379 3817 0001**