

## **Sprawozdanie z działalności PTHip w 2020 r.**

**Polskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne** w roku 2020 liczyło 276 członków, w tym 8 było przyjętych tego roku. W Oddziale Warszawskim zrzeszonych jest 131 członków, w Małopolskim 43 w Kujawsko-Pomorskim 35, a 67 członków pozostaje nie związanych z żadnym z Oddziałów PTHip.

Zarząd Główny w 2020 roku obradował dwa razy. W marcu wszystkie kwestie i decyzje były poruszane mailowo, 23 września spotkanie odbyło się on-line na platformie TEAMS. Taka forma spotkań była uwarunkowana epidemią COVID-19.

Biuro ZG mieściło się w udostępnianym nieodpłatnie lokalu Fundacji Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym HIPOTERAPIA w Warszawie. Biuro ZG PTHip prowadziła mgr inż. Anna Pycak. Członkowie ZG pracowali społecznie. Księgowość Towarzystwa prowadziło biuro rachunkowe SUKCES.

PTHip dysponuje zorganizowanymi w oddziały środowiskami hipoterapeutycznymi: warszawskim, kujawsko-pomorskim i małopolskim. Oddział Warszawski PTHip posiada od 2019 r. osobowość prawną. Oddziały Towarzystwa prowadzą szkolenie hipoterapeutów.

Polskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne od 1999 r. jest członkiem Międzynarodowej Federacji Konie w Edukacji i Terapii - Federation of Horses in Education and Therapy International HETI (dawniej Federation of Riding for the Disabled International FRDI).

Rok 2020 upłynął naszej organizacji i wszystkim jej członkom pod znakiem epidemii COVID-19, która bardzo utrudniła nie tylko powadzenie hipoterapii ale i zwykłe codzienne życie!

### **Ośrodki praktyk i patronackie**

Towarzystwo dysponowało w 2020 roku siedmioma ośrodkami, w których odbywało się szkolenie praktyczne uczestników kursów hipoterapii PTHip. Praktyki prowadzone są w ośrodkach rozmieszczonych w całej Polsce (Warszawa-2, Kraków-1, Bydgoszcz-2, Bydgoszcz/Jaksice-1, Zielona Góra -1).

W 2020 roku patronat PTHip posiadały w sumie 36 ośrodki, w tym dwa nowe. Trzy ośrodki utraciły patronat z powodu braku sprawozdania.

**Promocja i informacja.** Działa strona internetowa Towarzystwa [www.pthip.org.pl](http://www.pthip.org.pl), e-mail [biuro@pthip.org.pl](mailto:biuro@pthip.org.pl). Na stronie umieszczona jest baza danych hipoterapeutów oraz ośrodków patronackich hipoterapii. W bazie znajdują się tylko dane hipoterapeutów, którzy wyrazili na to zgodę na piśmie (ustawa o ochronie danych osobowych). Od 2011 roku po utracie regulacji prawnej zawodów związanych z hipoterapią PTHip bierze odpowiedzialność za prawidłowe przygotowanie do zawodu tylko absolwentów swoich szkoleń zawodowych i tylko takich umieszcza w bazie.

Biuro ZG PTHip dysponuje pełną bazą wszystkich absolwentów kursów hipoterapii organizowanych przez Towarzystwo od 1994 r. oraz bazą członków PTHip.

Wszyscy nowi członkowie Towarzystwa otrzymują folder Towarzystwa, statut, Kanony Polskiej Hipoterapii oraz jeden numer Przeglądu Hipoterapeutycznego.

Towarzystwo posiada odznaki PTHip (złotą, srebrną i brązową), które przyznawane są za wybitne zasługi dla polskiej hipoterapii. Do roku 2018 roku odznaki otrzymało 44 zasłużonych członków Towarzystwa.

W roku 2017 z okazji 25-lecia PTHip specjalnymi odznakami okolicznościowymi zostało odznaczonych 30 osób zasłużonych dla powstania PTHip i rozwoju hipoterapii w Polsce.

**Wyróżnienia za najlepszą pracę poświęconą hipoterapii** w roku 2020 uzyskała praca magisterska Marty Niewiarowskiej „Terapeutyczny kontakt z koniem a poczucie własnej skuteczności oraz poziom lęku” obroniona w Instytucie Psychologii na Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu Szczecińskiego w Szczecinie.

### **Szkolenie hipoterapeutów**

W 2020 r. zorganizowano **dwie kursy dla instruktorów hipoterapii PTHip**. Pierwszy w Oddziale Warszawskim, uczestniczyło w nim 17 osób, drugi w Oddziale Małopolskim (Kraków), 13 osób.

W roku 2020 upływał termin ważności licencji instruktora hipoterapii PTHip nadanych kolejnym absolwentom kursu hipoterapii w 2014 r. Do końca roku 2020 o nadanie legitymacji zgłosiło się 21 osób (z 42 uprawnionych), w tym 2 osoby po przedstawieniu udziału w kształceniu ustawicznym uzyskały Certyfikat Rozwoju Zawodowego.

PTHip współpracuje z uczelniami wyższymi szkolącymi potencjalnych przyszłych hipoterapeutów. W 2008 r. została podpisana umowa w sprawie szkolenia w dziedzinie hipoterapii z Akademią Rolniczą (obecnie Uniwersytet Przyrodniczy) w Lublinie (umowa nie jest realizowana).

Od 2008 r. studenci Oddziału Fizjoterapii II Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego mają włączone zajęcia hipoterapii do programu studiów. Zajęcia te prowadzone są od 2010 roku w ośrodku patronackim PTHip Fundacji Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym HIPOTERAPIA (od X.2017 do X.2019 roku w Fundacji „Hej Koniku”) w Warszawie przez dr Alicję Paszkiewicz (rehabilitant) i mgr Barbarę Gąsiorowską (pedagog) doświadczonych hipoterapeutów, członków ZG PTHip.

Z planowanej współpracy z Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie (Wydział Bioinżynierii Zwierząt, kierunek studiów Zwierzęta w rekreacji, edukacji i terapii) przy szkoleniu na instruktorów hipoterapii studentów tego Wydziału niestety nic nie wyszło. Przetarg na szkolenie studentów wygrał Green Way, przedstawiając tańszą ofertę.

**Szkolenia dla lekarzy.** PTHip ma ofertę szkolenia dla lekarzy informującego o możliwościach i zaletach hipoterapii. Szkolenia te mają certyfikat Naczelnej Izby Lekarskiej, co pozwala lekarzom na otrzymanie 9 punktów za ich ukończenie. Niestety od lat nie odbyło się żadne szkolenie dla lekarzy, co było wynikiem nikłego zainteresowania lekarzy tematyką hipoterapii. W roku 2019 została wydana kolejna edycja „*Hipoterapia. Informator dla lekarzy*” (wersja uaktualniona), która będzie rozpowszechniana w środowisku medycznym przez ośrodki patronackie PTHip.

### **Polskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne**

Biuro ZG PTHip, 02-791 Warszawa, ul. Na Uboczu 18, tel. 022 254 254 3

[www.pthip.org.pl](http://www.pthip.org.pl) e-mail: [biuro@pthip.org.pl](mailto:biuro@pthip.org.pl)

NIP 677-20-77-023 nr konta: 76 2130 0004 2001 0379 3817 0001

**Warsztaty hipoterapeutyczne.** Niezwykle istotnym elementem kształcenia ustawicznego hipoterapeutów są warsztaty doskonalące. W roku 2020 odbyły się następujące webinary (ta forma podyktowana jest przedłużającą się pandemią):

- „ Od hipoterapii do sportu jeździeckiego” Natalia Smagacz (21.05.2020).
- „ Skolioza a hipoterapia” 09.06.2020 Anna Sikorska
- „ Hipoterapia dziecka z diplegią – studium przypadku” 24.06.2020 Ewa Polańska
- „ Korzyści z hipoterapii dla osób z całościowymi zaburzeniami rozwoju” 30.06.2020 Renata Werpachowska
- „Żywienie koni użytkowanych w hipoterapii” 07.10.2020 Katarzyna Kwiecińska-Olszewska
- „Rasy koni najczęściej używane w hipoterapii” 21.01.2020 Katarzyna Kwiecińska - Olszewska

W webinarach wzięło udział w sumie 90 uczestników.

### **Konferencje**

Z powodu utrzymującego się od wiosny stanu zagorzenia epidemicznego nie odbyła się doroczna konferencja hipoterapeutyczna pod patronatem PTHip. Nie udało nam się też wyjechać i wziąć udział w zagranicznych spotkaniach hipoterapeutycznych.

**Zawód hipoterapeuty.** W roku 2009 ZG PTHip podjął się wprowadzenia do *Klasyfikacji zawodów i specjalności* dwóch zawodów związanych z hipoterapią: **instruktora hipoterapii i specjalisty hipoterapii**. Oba te zawody miały być umieszczone w grupie zwodów medycznych - pierwszy na poziomie średniego personelu, drugi na poziomie specjalistów medycznych. W 2010 r. zawód **instruktor hipoterapii z numerem 32306 znalazł się w grupie większej 32 „średni personel do spraw zdrowia”, w podgrupie 3230 „Praktykujący niekonwencjonalne lub komplementarne metody terapii”.**

PTHip prowadzi szkolenie zawodowe dla instruktorów hipoterapii według własnego autorskiego programu. Absolwenci kursów PTHip zobligowani są do udziału w kształceniu ustawicznym oferowanym przez Towarzystwo (warsztaty, webinary, seminaria, konferencje).

**Wydawnictwa.** Od 2006 roku ukazuje się *Przegląd Hipoterapeutyczny*, który jest organem Towarzystwa. *Przegląd* służy publikacji prac prezentujących osiągnięcia polskiej hipoterapii i informacji o hipoterapii na świecie.

**Numer 2020/1(21) Przeglądu Hipoterapeutycznego**, który ukaże się na przełomie marca i kwietnia 2021r. zawiera głównie artykuły dotyczące psychoterapii z udziałem konia i wykorzystaniu koni rasy huculskiej w hipoterapii.

PTHip wydaje też publikacje dotyczące hipoterapii. Do 2020 roku ukazały się następujące tytuły:

- 1) „Horse and I” autor Anna Strumińska, tłumaczenie i z ilustracje Aleksandra Szymańska (PTHip, 2009)
- 2) „Śpiewnik z koniem w tle” z płyta CD autor Michał Stogniew (PTHip, 2012)
- 3) „Koń i ja” autor Anna Strumińska, ilustr. Aleksandra Szymańska (PTHip, 2016)
- 4) „Hipoterapia. Poradnik dla rodziców”, PTHip, 2019
- 5) „Hipoterapia. Informator dla lekarzy” (wydanie III uaktualnione), PTHip, 2019
- 6) „Hipoterapia. Komunikacja alternatywna i wspomagająca dla hipoterapeutów” PTHip, 2019

### **Polskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne**

Biuro ZG PTHip, 02-791 Warszawa, ul. Na Uboczu 18, tel. 022 254 254 3

[www.pthip.org.pl](http://www.pthip.org.pl) e-mail: [biuro@pthip.org.pl](mailto:biuro@pthip.org.pl)

**NIP 677-20-77-023 nr konta: 76 2130 0004 2001 0379 3817 0001**

W trakcie przygotowania jest wydanie uzupełnione i zaktualizowane „ABC HIPOTERAPII. Psychopedagogiczne aspekty hipoterapii ...” pod redakcją Anny Strumińskiej.

### **Projekty realizowane w 2020 roku**

W latach 2019-2021 PTHip realizowany jest w ramach programu ERASMUS + projekt „**Best Practice in Equine Facilitated Interventions-Education**”. W projekcie biorą udział oprócz Polski przedstawiciele Belgii, Irlandii, Finlandii, Włoch oraz reprezentanci HETI.

Głównym celem projektu jest poszerzenie i rozwój kompetencji hipoterapeutów oraz porównanie modeli edukacji oferowanych w krajach partnerskich w dziedzinie interwencji z użyciem konia (EFI). Obecnie nie ma europejskich regulacji prawnych ani standardów w tym obszarze. Projekt jest ważnym krokiem do zapewnienia przejrzystości, wydajności i bezpieczeństwa w edukacji i szkoleniach hipoterapeutów w krajach partnerskich. Przewiduje się, że zwiększy to szanse na zatrudnianie terapeutów prowadzących terapię z udziałem konia w całej Europie. W 2020 roku przewidziane były dwa spotkania szkoleniowe, w kwietniu w Irlandii oraz we wrześniu w Finlandii, oba zmuszeni byliśmy odbyć on-line. Dotacja dla PTHip w projekcie wynosi 15 240,- Euro.

### **Kontakty zagraniczne**

W tym roku kontakty zagraniczne ograniczyły się do spotkań on-line w ramach projektu Erasmus i European Equine Facilitated Therapy Network sieci założonej w kwietniu 2019 w Pradze przez hipoterapeutów z Czech, Hiszpanii, Włoch, Grecji, Malty, Norwegii, Irlandii, Wielkiej Brytanii, Polski, Finlandii, Litwy i Rosji.

XVII Międzynarodowy Kongres Hipoterapeutyczny organizowany przez HETI tym razem w Seulu w Korei w dniach 7-10 czerwca 2021 roku, również odbędzie się częściowo on-line, co być może ułatwi naszym członkom udział w nim.

### **Plany na przyszłość**

W tym roku nie udało nam się wydać żadnych nowych publikacji, ale rozpoczęto przygotowania do wznowienia i uzupełnienia kolejnego wydania ABC HIPOTERAPII pod redakcją A. Strumińskiej.

Realizacja szkolenia ustawicznego hipoterapeutów musiała się przenieść do wirtualnej rzeczywistości i nie udało się zorganizować dorocznej konferencji hipoterapeutycznej. W związku z przedłużającą się pandemią musimy przygotować się na realizację konferencji on-line w 2021 roku.

Szkolenia zawodowe dla hipoterapeutów prowadzone przez PTHip zyskują coraz większe uznanie na rynku szkoleń co nie znaczy, że liczba ich uczestników gwałtownie wzrasta. Konkurencyjne szkolenie kuszą krótszym czasem nauki, mniejszą opłatą i mylnymi zapewnieniami o zaświadczeniach na drukach MEN i uznaniu certyfikatów za granicami kraju.

W roku 2020 wprowadziliśmy do szkolenia instruktorów hipoterapii tak modne obecnie nauczanie hybrydowe. Eksperyment się udał i kto wie czy nie przejdziemy na ten system również po zakończeniu epidemii. Część szkolenia, której nie da się przeprowadzić

#### **Polskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne**

Biuro ZG PTHip, 02-791 Warszawa, ul. Na Uboczu 18, tel. 022 254 254 3

[www.pthip.org.pl](http://www.pthip.org.pl) e-mail: [biuro@pthip.org.pl](mailto:biuro@pthip.org.pl)

**NIP 677-20-77-023 nr konta: 76 2130 0004 2001 0379 3817 0001**

on-line (warsztaty, praktyki) zaplanowano na maj/czerwiec 2021 roku, kiedy to zakładamy spadnie liczba zachorowań na COVID-19.

Planujemy spotkanie on-line przedstawicieli ośrodków praktyk mające na celu doprecyzowanie zasad prowadzenia praktyk w poszczególnych ośrodkach.

W miarę stała jest liczba ośrodków patronackich PTHip. Nawet jeżeli któryś z ośrodków starci patronat, to z reguły na jego miejsce pojawia się nowy. Ale są i takie, które cieszą się patronatem PTHip od wielu lat!

Systematycznie aczkolwiek zawsze z pewnym opóźnieniem ukazuje się Przegląd Hipoterapeutyczny. W tym roku opóźnienie może być jeszcze większe, co wynika z poszukiwania funduszy na wydanie tego numeru Przeglądu.

Utrzymujemy też systematyczne kontakty z zagranicznymi hipoterapeutami. Planowane na ten rok spotkania hipoterapeutów w Sankt Petersburgu (maj 2020) i kolejne spotkania projektu Programu Erasmus+ w Irlandii i Finlandii odbywały się on-line.

Jesienią 2020 roku powinno się odbyć sprawozdawczo-wyborcze walne zgromadzenie członków PTHip. Niestety z powodu pandemii nie udało się go zorganizować.

**Przygotowujemy się do przeprowadzenia walnego sprawozdawczo-wyborczego zebrania on-line w czerwcu 2021 roku.**

Plany PTHip na kolejny rok częściowo zmienia pandemia ale główne kierunki działania nie ulegają zmianie. Dalszy rozwój hipoterapii w Polsce wymaga kontynuowania dotychczas prowadzonych działań, w tym przede wszystkim:

- kontynuację szkolenia zawodowego hipoterapeutów w jego zmodyfikowanej formie,
- ujednoczenie zasad prowadzenia praktyk w istniejących ośrodkach praktyk i dążenie do stworzenia nowych ośrodków praktyk,
- prowadzenia szkolenia ustawicznego hipoterapeutów (warsztaty, webinary, konferencje)
- wydawania Przeglądu Hipoterapeutycznego,
- promowania profesjonalnej i odpowiedzialnej hipoterapii, poprzez nadawanie patronatów wyróżniającym się ośrodkom,
- promowania hipoterapii w środowisku medycznym (szkolenia lekarzy) i innych specjalistów zajmujących się osobami niepełnosprawnymi,
- współpracy z ośrodkami akademickimi szkolącymi potencjalnych hipoterapeutów,
- współpracy z innymi organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz rehabilitacji metodą hipoterapii osób niepełnosprawnych,
- poszukiwania sponsorów na realizację misji Towarzystwa,
- kontynuowanie współpracy z zagranicznymi hipoterapeutami w celu wymiany doświadczeń w szkoleniu hipoterapeutów i unifikacji ich wiedzy,
- współpracy z zagranicznymi organizacjami hipoterapeutycznymi, w tym przede wszystkim branie udziału w odbywających się co trzy lata konferencjach HETI i projektach międzynarodowych.

Wszystkie te cele będą możliwe do zrealizowania przy aktywnym udziale członków Polskiego Towarzystwa Hipoterapeutycznego. Szczególnie liczymy na zaangażowanie młodych, wykształconych hipoterapeutów, bo to oni będą tworzyć przyszłość polskiej hipoterapii.

### **Polskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne**

Biuro ZG PTHip, 02-791 Warszawa, ul. Na Uboczu 18, tel. 022 254 254 3

[www.pthip.org.pl](http://www.pthip.org.pl) e-mail: [biuro@pthip.org.pl](mailto:biuro@pthip.org.pl)

**NIP 677-20-77-023 nr konta: 76 2130 0004 2001 0379 3817 0001**



W roku 2021 odbędzie się zebranie sprawozdawczo-wyborcze Polskiego Towarzystwa Hipoterapeutycznego. Wybierać będziemy nowe władze Towarzystwa, w tym nowego prezesa ZG PTHip. Warto już teraz zastanowić się kto chciałby poświęcić swój czas i siły na kierowanie działalnością naszej organizacji w kolejnych latach.

Pamiętajmy również, że w roku 2021 czeka nas XVII Międzynarodowy Kongres Hipoterapeutyczny organizowany przez HETI tym razem w Seulu w Korei Południowej. Udział w tym wydarzeniu być może ułatwi to, że będzie się ono odbywało on-line.

Prezes ZG PTHip

Warszawa, 31 grudzień 2020 r.

**Polskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne**

Biuro ZG PTHip, 02-791 Warszawa, ul. Na Uboczu 18, tel. 022 254 254 3

[www.pthip.org.pl](http://www.pthip.org.pl) e-mail: [biuro@pthip.org.pl](mailto:biuro@pthip.org.pl)

**NIP 677-20-77-023 nr konta: 76 2130 0004 2001 0379 3817 0001**